

## Un moral financier en hausse, mais fragile

Si le moral financier des Français s'améliore globalement, les attentes en matière de pouvoir d'achat restent élevées, particulièrement chez les plus modestes.

**37%**

arrivent à atteindre le « bien-être » financier.

+ 2 points vs 2023



Pour les Français, le bien-être financier c'est surtout :



**91%** savoir gérer son budget



**91%** avoir un revenu régulier tous les mois



**87%** être autonome dans la gestion de son épargne & de ses crédit

Plus de

**3/4**

des Français estiment que leur situation financière a un impact direct sur leur qualité de vie.



**955€**

C'est le supplément mensuel moyen jugé nécessaire pour « bien vivre ».

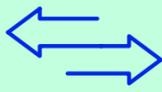
## Gestion budgétaire : des Français vigilants mais peu outillés

Si les Français sont attentifs à leurs finances, ils restent en retrait sur l'adoption d'outils de gestion.



**1/3**

qui consulte quotidiennement



**40%**

sans outils



Plus d'un

**1/4**

pensent que leur banque peut les accompagner dans la gestion de leur budget.

Une vigilance accrue qui s'explique notamment par un contexte économique tendu :



déclarent devoir se restreindre sur leurs dépenses.

**79%**

## Une culture financière limitée

Le manque de connaissances en matière de finances personnelles demeure un frein majeur sur le chemin du bien-être financier.



Seuls

**34%**

des Français déclarent comprendre pleinement les concepts bancaires de base.



**1** non épargnant sur **4**

évoque son manque de connaissance financière comme un frein à un possible investissement.



La banque reste la première source d'information financière (**53%**).

## L'argent : un sujet qui reste tabou

L'argent reste un sujet sensible dans la société, parfois même source de tensions et de non-dits.



**48%**

des Français jugent l'argent plus tabou que la politique ou le sexe.



**3** Français sur **10**

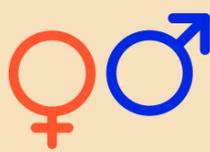
ont déjà menti à leurs proches sur leur situation financière.



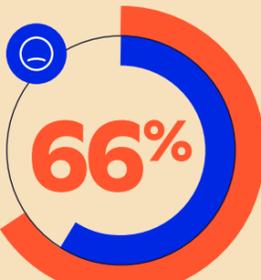
**13%**

des Français ont déjà rompu à cause de l'argent.

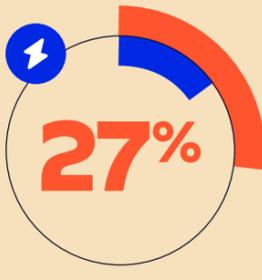
## Les femmes et l'argent : une fracture de genre qui persiste



Les femmes expriment une plus grande précarité financière et une moindre confiance dans leur capacité à gérer leur argent.



déclarent un faible niveau de bien-être financier, contre **59%** chez les hommes.



se déclarant stressées par les questions financières, contre **16%** des hommes.



estiment maîtriser les termes financiers, contre **39%** des hommes.